



Planning des entraînements 2024 - 2025

| Jour | Horaires | Filles Garçons | Catégorie | Gymnase |
|----------|---------------|-------------------|-------------------------|-----------------|
| Mardi | 17h30 à 18h45 | F | Poussines -U10/ U11F - | Cosec |
| | 18h45 à 20h15 | F | Benjamines -U12/ U13F - | Cosec |
| | 20h30 à 22h00 | F et G | Loisirs | Cosec |
| Mercredi | 13h30 à 15h00 | F et G | Baby basket - U6/U7 | Gymnase LYAUTEY |
| | 13h30 à 15h00 | F et G | Mini poussines - U8/U9 | Cosec |
| | 15h00 à 16h30 | F | Poussines -U10/ U11F - | Cosec |
| | 16h30 à 18h00 | F | Benjamines - U12/U13F - | Cosec |
| | 18h00 à 19h30 | F | Minimes (U14/15F) | Cosec |
| | 19h30 à 21h15 | F | Séniors R2 | Cosec |
| Vendredi | 18h00 à 19h30 | F | Minimes (U14/15F) | Cosec |
| | 19h30 à 21h15 | F et G | Séniors R2 | Cosec |

Fermeture du Cosec à 22h00

Remarques: en fonction des inscriptions, des effectifs et du niveau technique constaté par les coaches, la composition des groupes d'entraînement pourra être modifiée.